

# Időskorú kutya

Hasznos javaslatok



## Az öregkor nem betegség

Az állatorvos-tudomány fejlődésének és a jobb tartási körülményeknek és táplálásnak köszönhetően a valódi társként tartott kutyák hosszabb ideig és egészségesebb életet élnek. De éppen úgy, mint az embereknél, az idő felettük sem múlik el nyom nélkül, és egyszer csak azt vesszük észre, hogy a valaha virgocn örökmozgó kutyánk kezd lelassulni. Ha tisztában vagyunk a korral járó természetes változásokkal, akkor sokat tehetünk annak érdekében, hogy kedvencünk a lehető legjobb állapotban élvezhesse élete utolsó időszakát.



## Állatorvosi felülvizsgálat mostantól egy évben kétszer

Idősödő kutyáknál a rendszeres ellenőrző vizsgálatok fontosabbak, mint valaha, javasolt a félévente elvégzett nagyon alapos felülvizsgálat. Ilyen gyakoriságra azért van szükség, mert a tények azt bizonyítják, hogy egy felnőtt kutya egy naptári év alatt biológiailag több mint 3 évet képes öregedni. Az általános klinikai felülvizsgálat mellett az állatorvos kiegészítésként előírhat teljes laborvizsgálatot is (vér, vizelet, bélsár). Ultrahang és röntgen vizsgálattal a szervek korai stádiumú elváltozásai is diagnosztizálhatók.

## Legyen min „rágódni”

Ahogy a kutya idősödik, módosítanunk kell az étrendjén is. Sok esetben szembetűnő, hogy annak ellenére, hogy a kutya kevesebbet eszik, egyre jobban hízik. Ez betudható annak, hogy a kutya egyre kevesebbet mozog, vagy éppen az anyagcsere lelassulásának. A hízás felgyorsítja az állat egészségi állapotának romlását, súlyosbodhatnak a szív működés elégtelenségére utaló tünetek, bőr, légzési és ízületi problémák jelentkezhetnek. Próbáljuk meg a napi táplálék adagot csökkenteni, vagy álljunk át fokozatosan egy alacsonyabb tápértékű tápra annak érdekében, hogy megkönnyítsük pocakos kedvencünk életét és súlyát. Vannak kutyák, amelyek pontosan ennek a problémának az ellenkezőjével küzdenek, életkoruk növekedésével egyre jobban fogynak. Senyveségük kialakulásában szívélgtelenség, fogágy betegség, vagy cukorbetegség játszhat szerepet. Mindkét esetben forduljon állatorvoshoz szaktanácsért, hogy milyen egyedi étkezési programot ajánl az állat állapotának normalizálására.



## Hogyan és mikor fogom megtudni, hogy a kutyám öregedni kezd?

Ahogy a kutyák idősödni kezdenek nagyon sok tekintetben az emberekhez hasonló tüneteket kezdenek mutatni: deresedni kezd a szőrzetük, testük elveszíti a rugalmasságát, lassulnak reflexeik, gyengül a hallásuk, látásuk, szaglásuk, fáradékonyabbak lesznek, hamarabb lankad a figyelmük. A tünetek közül elsőként az aktivitás-csökkenés lesz a legszembetűnőbb, egyre gyakoribb és „hangosabb” alvással. Nagytermetű fajtáknál, mint amilyen például a dog, ezek a tünetek már 8 éves kor előtt is jelentkezhetnek, kistermetű fajták akár 12 éves korukig is fiatalosak maradhatnak. Az öregedési folyamatok később jelentkezhetnek 6 hónapos koruk előtt ivartalanított kutyáknál, mint azoknál, amelyek életük során többször voltak betegek, vagy amelyek egészségtelen környezetben voltak kénytelenek eltölteni az életüket. Az öregedés folyamata, az emberekéhez hasonlóan egyedenként eltérő lehet. Állatorvosa segítségével tudni fogja, hogy a kutya mikor lépett be az idősek klubjába, mikortól tekinthető „senior”-nak.

## Tartson kapcsolatot az állatorvossal

Fontos, hogy az állatorvos mindig tudjon az állat fizikai és viselkedési állapotában bekövetkezett változásokról. Elképzelhető, hogy az a tünet, amit Ön a kutya életkorával együtt járónak ítél meg, valójában egy gyógykezeléssel megszüntethető betegség tünete. Példának okáért, ha kutyája nem szívesen mozog, az nem biztos, hogy csak a korral együtt járó aktivitás csökkenés jele, elképzelhető, hogy ízületi, vagy szív probléma áll a háttérben, ami manapság már gyógyszeresen jól karban tartható. A félévente elvégzett vizsgálatok eredményei alapján az állatorvos egyedre szabott, egészségügyi programot tud kidolgozni az esetlegesen korai stádiumban lévő betegségek kialakulásának megelőzésére. A szoros együttműködés eredményeként nagyobb az esély arra, hogy a kutya teljes életet élhet még öreg korában is.



## Az evés legyen mindig pozitív élmény

Győződjön meg arról, hogy a kutyának nem jelent problémát az evés. Az az általános gyakorlat, hogy az etető és itató edényt a tulajdonosok a földre helyezik le, pedig onnan enni nem túl kényelmes a nagytestű, túlsúlyos kutyáknak. Amelyiknek pedig ízületi fájdalmai is vannak, annak különösen megterhelő mélyen, az edény fölé hajolva enni. Nagyon sok kisállat felszerelést árusító boltban árulnak speciális etető asztalokat, amelyek lapjába süllyesztetten helyezkedik el az etető és itató edény. A különböző magasságú asztalokból a kutya méretének megfelelőt válasszunk. Jó, és ugyanakkor olcsóbb megoldás az is, ha a konyhában az állat edényét a méretének megfelelő magasságba helyezünk úgy, hogy az evés közben kifröcsögő folyadékot egy, az edény alá helyezett törülköző szívja fel.

## Öreg kutyák étrendje, mit tegyünk és mit ne

Olyan tápot vegyünk, amelynek etetésével biztosítani tudjuk azt, hogy minden megevett adag legalább 18 % fehérjét és 5 % zsírt tartalmazzon.

Ha az állatorvos is egyetért a módosítással, emelje meg a kutya táplálékának nyersrost tartalmát, ami különösen akkor ajánlatos, ha az állatnak gyakran van szorulása.

Két etetés között ne engedjük az állatot nassolni



## A 10 legfontosabb tanács öreg kutyák tartásához

- 1 Évente kétszer vigye a kutyát állatorvoshoz felülvizsgálatra.
- 2 Tájékozódjon az öreg állatok problémáiról, ismerje az időskori betegségeket kísérő tüneteket, és ha ezeket felfedezni véli a kutyáján, akkor azonnal értesítse az állatorvosát.
- 3 Etesse kutyáját a lehető legjobb minőségű eledellel, amit anyagiilag meg tud engedni és a napi egy kiadós étkezés helyett, vezesse be inkább a napi kétszeri etetést kisebb porciókkal.
- 4 Ne engedje elhízni az állatot, a kövérség nagyon sok egészségügyi problémát okoz és megrövidítheti a kutya életét.
- 5 Ha az állatorvos glukozamin/kondroitin etetését javasolja étrendkiegészítőként a kutya ízületi problémáira, akkor fogadja meg tanácsát. Ha szükséges, akkor enyhíteni kell az állat fájdalmát is, naponta adjon be neki fájdalomcsillapítót.
- 6 Ha lehet minden nap mozogjon a kutya, a terhelés az állapotának megfelelő mértékű legyen.
- 7 Ellenőriztesse a kutya fogait. Fordítson gondot az állat napi fogápolására, a fogmosást az állatorvos utasításának megfelelően végezze el.
- 8 Beszélje meg állatorvosával, hogy mekkora kockázatot jelentenek az oltások a kutya egészségére és egyeztessenek egy megfelelő vakcinázási programot.
- 9 Tegyen meg mindent annak érdekében, hogy kutyája környezete mindig tiszta legyen, az állat mentes legyen kullancsoktól, bolháktól.
- 10 Ami a legfontosabb, szeresse nagyon a kutyáját, szenteljen neki sok figyelmet, hogy az sokáig aktív és boldog maradjon.



[www.kisallatorvos.hu](http://www.kisallatorvos.hu)



[www.facebook.com/kisallatorvos](https://www.facebook.com/kisallatorvos)

